

عنوان : برنامه مدون اعتبار (۱) کد ۳۳۰۱۰۹۴ ویژه پزشکان عمومی

اهداف آموزشی	بایدها و یادگیری
--------------	------------------

۱- کلیات ، تعاریف ، مفاهیم اعتیاد

۱- شناسایی تعاریف و مفاهیم مصرف، سوء مصرف ، وابستگی، مواد

۲- شناسایی تعاریف تأمل، محرومیت ، عود، لغزش
شناسایی مفهوم Intoxication

۲- انواع مواد

- ۱- شناسایی اثرات انواع مواد شامل اپیوم ها، محرک ها، توهم زاها، فن سیکلیدین ها، مواد استنشاقی، خواب آور تسکین بخش ها، کانابیس ها، الکل و ...
 - ۲- شناسایی عوارض حاد و مزمن مصرف انواع مواد
 - ۳- شناسایی مسمومیت با انواع مواد
 - ۴- شناسایی شدت وابستگی به انواع مواد
 - ۵- آشنایی کلی با درمان انواع مواد
- تاکید بیشتر بر اپیوم ها خواهد بود.

۳- اتیولوژی

- ۱- شناسایی عوامل مستعد کننده مصرف مواد (جسمی، روانی ، اجتماعی) و (فردی و اجتماعی)
- ۲- شناسایی عوامل محافظت کننده در برابر مصرف مواد

۴- اهداف درمان اعتیاد و اصول کلی درمان

- ۱- شناسایی اهداف اصلی درمان شامل پاکی کامل و کاهش آسیب و عوارض
- ۲- شناسایی اهداف فرعی درمان اعتیاد
- ۳- شناسایی مدل ها و نگرش های مختلف درمان اعتیاد
- ۴- شناسایی مفاهیم درمان اعتیاد(نسبی بودن و ..)
- ۵- شناسایی اصولی که باید در درمان اعتیاد رعایت نمود(مثلاً مهم بودن درمان های نگهدارنده غیر دارویی در مقابل درمان های دارویی و سم زدایی یا استفاده نکردن داروهای اعتیاد آوری قوی تر برای

درمان مواد اعتیاد آور ضعیف تر یا لزوم درمان همزمان اعتیاد به مواد فرعی بدنبال مواد اصلی یا لزوم درمان همزمان بیماری های جسمی یا روانی همراه با اعتیاد و..) ۶- شناسایی دلائل درمان بیماران ۷- شناسایی ملاک های انتخاب برنامه درمانی مناسب برای هر فرد ۱- شناسایی اصولی که باید در مصاحبه با بیمار رعایت نمود ۲- شناسایی اصول مصاحبه انگیزشی ۳- شناسایی نحوه ایجاد انگیزه ۴- شناسایی نحوه برخورد با مقاومت در بیمار ۵- شناسایی نحوه مصاحبه با توجه به مراحل اعتیاد در فرد بیمار ۱- کسب مهارت ایجاد ارتباط با بیمار و حفظ آن ۲- کسب مهارت اطلاعات گیری از بیمار ۳- کسب مهارت نحوه افزایش انگیزه بیمار برای تغییر	۵- نحوه مصاحبه با بیمار و مصاحبه انگیزش ۶- کارگاه مصاحبه انگیزشی
--	--

■ گذاراندن تمامی سه برنامه اعتیاد جهت اخذ مجوز تأسیس مراکز ترک اعتیاد الزامی است

اهداف آموزشی	بایدها و یادگیری
--------------	------------------

۱-تعریف TC ۲-تاریخچه TC ۳-اهداف TC ۴-دیدگاه TC ۵-رویکرد TC ۶-ساختار TC ۷-برنامه TC	۱-اجتماع درمان مدار (T.C)
۱- شناسایی شرایط برگزاری جلسات ۲- توضیح درباره اهمیت خانواده در برخورد با اعتیاد بیمار ۳- اهداف جلسات آموزش خانواده ۴- شناسایی مفاهیم اعتیاد و علل اعتیاد و سیر اعتیاد و اثر اعتیاد بر خانواده اهداف درمان اعتیاد و راههای آن و عود و پیشگیری از آن برای افراد خانواده	۲- NA معتادین گمنام و سایر گروه های خودیاری
۱- آشنایی با گروههای خودیاری ۲- نقش معنویت در درمانهای غیر دارویی ۳- تاریخچه معتادین گمنام ۴- آشنایی با اصول و گام های معتادین گمنام (۱۲ گام) ۵- نحوه استفاده از گروه های خودیاری در کنار درمان های معمول ۶- معرفی معتادین گمنام در ایران	۳-قرارداد مشروطی، درمان شبکه ای، درمان دادگاه مدار مدیریت مورد در درمان اعتیاد
۱- شناسایی نحوه استفاده از شیوه Contingency Management در درمان اعتیاد ۲- شناسایی نحوه استفاده از شیوه Network Therapy در درمان اعتیاد ۳- شناسایی نحوه استفاده از شیوه Drug Court در درمان اعتیاد ۴- شناسایی نحوه استفاده از شیوه Case Managemente در درمان اعتیاد	۴- کارگاه درمان های غیر دارویی و معرفی Case های نمونه
۱- کسب مهارت انتخاب مناسبترین شیوه درمان های غیر دارویی برای هر بیمار ۲- اصلاح نگرش به درمان اعتیاد ۳- کسب مهارتهای مقابله با مشکلات بیمار بصورت اتخاذ شیوه های درمانی	

غیر دارویی ۱- انواع گروه درمانی ۲- ساختاری تشکیلاتی (اندازه گروه، تراثر، طول جلسات، خصوصیات هر گروه) ۳- پذیرش فرد قبل از شرکت در گروه ۴- اهداف گروه ۵- عوامل مؤثر درمان ۶- فرآیند گروه (حل بحران، تثبیت، انتصاب درگروه، برقراری چسبندگی درگروه، کار در خلال هر گروه، انتقال، خاتمه و پیشگیری از عود). ۷- چگونگی رهبری هر گروه ۸- مسائل همراه (درگیری خانواده، مسائل دارویی، همراهی درمان ها، ارتباط خارج از گروه، رازداری) ۱- شناسایی علائم مسمومیت با مواد مخدر ۲- شناسایی نحوه درمان مسمومیت با مواد مخدر ۱- شناسایی خواص فارماکولوژیک کلونیدین ۲- شناسایی نحوه تجویز کلونیدین ۳- شناسایی اندیکاسیون های سم زدایی با کلونیدین و سم زدایی سریع ۴- شناسایی کنتراندیکاسیون های سم زدایی با کلونیدین و سم زدایی سریع ۵- شناسایی عوارض کلونیدین ۶- شناسایی عوامل مؤثر در قطع درمان با کلونیدین ۱- شناسایی خواص فارماکولوژیک بوپره نورفین زیرزبانی ۲- شناسایی نحوه تجویز بوپره نورفین زیرزبانی در سم زدایی و درمان نگهدارنده ۳- شناسایی اندیکاسیون های سم زدایی و درمان نگهدارنده با بوپره نورفین زیرزبانی ۴- شناسایی کنتراندیکاسیون های سم زدایی و درمان نگهدارنده با بوپره نورفین زیرزبانی ۵- شناسایی عوارض بوپره نورفین زیرزبانی و شناسایی عوامل مؤثر در قطع درمان با بوپره نورفین زیر زبانی	۵- گروه درمانی ۶- درمان مسمومیت با مواد مخدر ۶- سم زدایی با کلونیدین- کلونیدین همراه نالوکسان- یا نالتراکسون (سم زدایی سریع) ۷- سم زدایی و درمان نگهدارنده با بوپره نورفین زیر زبانی
--	---

۱- شناسایی خواصی فاراکولوژیک متادون ۲- شناسایی نحوه تجویز بوپره نورفین زیربانی در سم زدایی و متادون ۳- شناسایی اندیکاسیونهای سم زدایی و درمان نگهدارنده با متادون ۴- شناسایی کنتراندیکاسیون های سم زدایی و درمان نگهدارنده با متادون ۵- شناسایی عوارض متادون و شناسایی عوامل مؤثر در قطع درمان با متادون	۹- سم زدایی و درمان نگهدارنده با متادون
۱- شناسایی خواص فاراماکولوژیک نالتراکسون ۲- شناسایی نحوه تجویز نالتراکسون ۳- شناسایی اندیکاسیون های درمان نگهدارنده با نالتراکسون و سم سریع ۴- شناسایی کنتراندیکاسیون های درمان نگهدارنده با نالتراکسون و سم زدایی سریع ۵- شناسایی عوارض نالتراکسون ۶- شناسایی عوامل مؤثر در قطع درمان با نالتراکسون	۱۰- درمان نگهدارنده با نالتراکسون
۱- کسب مهارت انتخاب مناسبترین شیوه درمان دارویی ۲- کسب مهارت نسخه نویسی در ارتباط با مشکلات بیمار ۳- اصلاح نگرش به درمان اعتیاد ۴- کسب مهارت مقابله با ناراحتی های ناشی از اعتیاد بیمار	۱۱- کارگاه مهارت نسخه نویسی و معرفی Case های نمونه
۱- شناسایی و آموزش مهارت های سازگاری با وسوسه مصرف مواد مهارت پس زدن تعارف مصرف مواد ۲- شناسایی و آموزش مهارت های راهبردی اولیه سازگارانه ۳- شناسایی و آموزش مهارت های ابراز وجود ۴- شناسایی و آموزش مهارت های ارتباطی ۵- شناسایی و آموزش مهارت های تصمیم گیری ۶- شناسایی و آموزش مهارت های مقابله با اندوه - ملال - اضطراب - خشم و خاطرات ناگوار	۱۲- آموزش مهارت های سازگاری در درمان اعتیاد
۱- شناسایی موقعیت پرخطر عود بیمار ۲- شناسایی مفاهیم عود و لغزش ۳- شناسایی سیر اعتیاد ۴- شناسایی مفاهیم عود افکاری، عود رفتاری و.. ۵- شناسایی مهارت های مقابله با موقعیت های پرخطر ۶- آشنایی با درمان های شناختی	۱۳- پیشگیری از عود
	۱۴- کارگاه جلوگیری از عود

